

考えてみましょう! 「わが家の特徴」 (例)

	私			
食べ物 <ul style="list-style-type: none">• 好きなもの• 毎日なくてはならないもの				
習慣 <ul style="list-style-type: none">• 毎日欠かさないこと				
性格・特徴 <ul style="list-style-type: none">• 身体的なこと• 敏感なこと• 得意なこと• 苦手なこと				
生活スタイル <ul style="list-style-type: none">• 自宅• 仕事• 趣味• 健康				

「わが家の特徴」から考えるオーダーメイドな備え

	わが家に必要な備蓄物の備え (食べ物・生活必需品・趣味など)	わが家の必要な行動 行動の心得 (連絡方法・サポーター・集合場所など)
わが家		
基本グッズ		